



PILATES BODY & SOUL

Pilates Body and Soul offers complete treatment through personalized Pilates, physical therapy and physiotherapy programs. Floor and machine pilates, and yoga. Stott Pilates trained teachers. Reserve your free trial session now!

Pilates Body & Soul bietet vollständige Behandlung durch personalisierte Pilates-Programme, körperliche Genesung und Physiotherapie. Pilates auf Boden und Maschinen. Ausgebildete Stott-Pilates-Trainer. Reservieren Sie jetzt Ihre kostenlose Probession!

Pilates Body and Soul te ofrece un tratamiento integral a través de programas personalizados de Pilates, recuperación física y fisioterapia. Pilates suelo y maquinas y yoga. Formación de profesores Stott Pilates. Reserva ya ¡tu sesión de prueba gratuita!

Calle Almirante 9
Metro: Chueca/Colón
Tel. 915 215 011
Calle Mesena 77
(Pinar de Chamartín/Arturo Soria)
Tel. 913 839 924
www.pilatesbodysoul.com